



ALLERGI TRÄNING

VAD ÄR MATALLERGI?



- MAT ALLERGIER ÄR BIVERKNINGAR I KROPPEN TILL VISSA LIVSMEDEL. DE KAN VARA TILLRÄCKLIGT ALLVARLIGA FÖR ATT LEDA TILL SJUKHUSVÅRD ELLER DÖDSFALL.
- LIVSMEDEL SOM ORSAKAR MATALLERGIER INNEHÅLLER SÅ KALLADE ALLERGENER.
- ALLERGEN ÄR ETT PROTEIN I ETT LIVSMEDEL ELLER INGREDIENS SOM VISSA MÄNNISKOR ÄR KÄNSLIGA FÖR. NÄR TILLRÄCKLIGT MYCKET AV ETT ALLERGEN ÄTS, KAN EN ALLERGISK REAKTION UPPSTÅ

DE VANLIGASTE MATALLERGENERNA



- JORDNÖTTER
- PECANNÖTTER, PARANÖTTER (NÖTPRODUKTER)
- MJÖLK OCH MJÖLKPRODUKTER
- ÄGG OCH ÄGGPRODUKTER
- SKALDJUR OCH FISK
- SOJA OCH SOJAPRODUKTER



- SPANNMÅL MED GLUTEN
- SESAMFRÖN
- SENAP
- SELLERI
- LUPINER
- BLÖTDJUR
- SULFITER

SYMPTOM VID EN ALLERGISK REAKTION



- KLÅDA RUNT MUNNEN, I ANSIKTET ELLER HÅRBOTTEN
- SVULLNAD I HALSEN
- FEBER
- VÄSANDE ANDNING ELLER ANDFÅDDHET
- SVULLNAD I ANSIKTE, ÖGON, HÄNDER OCH / ELLER FÖTTER
- MAGKRAMPER, DIARRÉ ELLER KRÄKNINGAR
- MEDVETSLÖSHET



POTENTIELLA ALLERGENER I BURGER KING

NYA PRODUKTER



- BURGER KING KOMMER UNDER 2015 INTRODUCERA FLERA NYA ARTIKLAR SOM KAN INNEHÅLLA SPÅR AV NÖTTER.
- DETTA KOMMER FÖRST OCH FRÄMST VARA DESSERTER OCH KAKOR.
- BKOOL KAN KOMBINERAS MED KÄNDA VARUMÄRKEN SÅSOM KITKAT OCH TWIX, BÅDA DESSA ÄR PRODUKTER SOM POTENTIellt KAN INNEHÅLLA NÖTTER (HASSELNÖTTER / MANDEL).

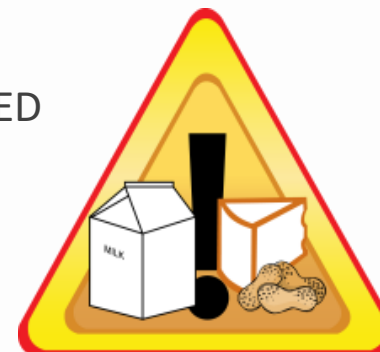


- NÄR LIVSMEDEL SOM INNEHÅLLER ALLERGENER HANTERAS I RESTAURANGEN, ÄR NYCKELN ATT UNDVIKA KORSKONTAMINERING
- KORSKONTAMINERING KOMMER ATT UPPSTÅ NÄR DEN ALLERGENA PRODUKTEN ÖVERFÖR SPÅR AV ALLERGENET TILL ANDRA LIVSMEDEL. DETTA KAN SKE PÅ ARBETSYTOR, TRASOR, I DEN 3-DELADE DISKHON OCH TILL OCH MED VIA HÄNDERNA.

ATT UNDVIKA KORSKONTAMINERING



- ANVÄND ENDAST BEHÅLLARE, TÄNGER, ETC. SOM ÄR AVSEDDA FÖR DEN POTENTIELLT ALLERGIFRAMKALLANDE PRODUKTEN
- BEHÅLLARE, TÄNGER, ETC. SOM ANVÄNDS TILL POTENTIELLT ALLERGIFRAMKALLANDE PRODUKTER SKA MÄRKAS OCH / ELLER FÄRGKODAS FÖR TYDLIG IDENTIFIERING, ÄVEN EFTER RENGÖRING OCH DESINFEKTION
- HÅLL DESSA REDSKAP SEPARAT FÖRVARADE FRÅN ALLA ANDRA REDSKAP, HELA TIDEN
- DESSA REDSKAP SKA SKÖLJAS OCH DESINFICERAS SIST, OCH SEPARAT, FÖR ATT UNDVIKA KORSKONTAMINERING I DISKHON.
- UNDVIK ATT TA IN JORDNÖTTER ELLER NÖT-FRUKTER TILL RESTAURANGEN, ÄVEN FÖR EGET BRUK
- VAR UPPMÄRKSAM PÅ DE DELAR AV **OPS ALERT** MÄRKTA MED **ALLERGI IKON**. DESSA SKA DU FOKUSERA PÅ FÖR ATT FÖRHINDRA KORSKONTAMINERING



OM KORSKONTAMINERING SKER...



- OM POTENTIELLT ALLERGIFRAMKALLANDE LIVSMEDEL KOMMER I KONTAKT MED ANNAN UTRUSTNING ELLER ARBETSYTOR: ALL UTRUSTNING OCH ALLA YTOR SKALL RENGÖRAS NOGGRANT OCH DESINFICERAS
- OM DET FINNS ETT SPILL AV "KAN INNEHÅLLA"-INGREDIENS, MÅSTE DU NOGGRANT RENGÖRA OCH DESINFICERA KONTAKTYTAN MED HJÄLP AV EN SEPARAT SANITIZER-HINK OCH TRASA, OCH TA BORT HINKEN OCH TRASAN EFTER ATT HA ANVÄNT DEN FÖR ATT RENGÖRA OMRÅDET
- OM DU PLACERAT ANDRA TYPER AV LIVSMEDEL I KONTAKT MED DE POTENTIELLT ALLERGIFRAMKALLANDE INGREDIENSERNAS BEHÅLLARE ELLER ANNAN UTRUSTNING, MÅSTE DU KASSERA DESSA LIVSMEDEL.



- DET ÄR VÅRT ANSVAR ATT SKYDDA GÄSTERNA
- DET ÄR OERHÖRT VIKTIGT ATT DU ÄR UPPMÄRKSAM NÄR DIN GÄST BESTÄLLER SPECIALPRODUKTER ELLER STÄLLER FRÅGOR ANGÅENDE ALLERGENER
- OM EN GÄST BESTÄLLER EN SPECIALPRODUKT, TA DIG TID ATT EXTRA UPPMÄRKSAMMA ATT PRODUKTEN ÄR GJORD ENLIGT GÄSTENS ÖNSKEMÅL
 - OM EN GÄST GER TILLBAKA EN SÄRSKILD PRODUKT EFTERSOM DEN GJORDES PÅ FEL SÄTT, KASTA BORT OCH **GÖR OM PRODUKTEN**. TA INTE BARA BORT EN INGREDIENS!

VAD SKA JAG SÄGA TILL MINA GÄSTER?



- OM EN GÄST FRÅGAR: "JAG ÄR ALLERGISK MOT NÖTTER, INNEHÅLLER PRODUKTEN NÖTTER?"
- DU BORDE SÄGA: "DENNA NYA PRODUKT KAN INNEHÅLLA NÖTTER, DU BÖR UNDVIKA DENNA PRODUKT"
- OM EN GÄST FRÅGAR: "JAG ÄR ALLERGISK MOT NÖTTER, OCH JAG TÄNKER INTE ÄTA DENNA PRODUKT. FINNS DET EN RISK ATT ANDRA PRODUKTER PÅ MENYN FÖRORENAS MED NÖTTER?"
- DU BORDE SÄGA: "VI SEPARERAR INGREDIENSER SOM INNEHÅLLER ALLERGENER. VI KAN DOCK INTE GARANTERA ATT DE ANDRA INGREDIENSER INTE HAR KOMMIT I KONTAKT MED DESSA INGREDIENSER."



- OM EN GÄST VERKAR HA EN ALLERGISK REAKTION:
 - DU SKA RINGA NÖDNUMRET - 112
 - MEDDELA DIN RESTAURANGCHEF OMEDELBART
 - DU ÄR INGEN LÄKARE, VAR BEHJÄLPLIG SÅ GOTT DU KAN, KONTAKTA DIN RESTAURANGCHEF FÖR ATT GUIDA DIG IGENOM SITUATIONEN
 - VARKEN ERKÄNN ELLER UNDVIK SKULD



ALLERGENER TRÄNING

TACK! 😊